

BAS DE COMPRESSION

Recommandations spécifiques

Pour faciliter le port de vos bas, il est préférable de les enfiler le matin avant de sortir du lit, ou de surélever les jambes quelques minutes avant de les mettre.

Utilisez des gants de caoutchouc pour faciliter la prise sur les bas et la mise en place de ceux-ci. Les gants permettent aussi d'éviter la création de mailles en protégeant vos ongles et bijoux.

Ne rouler pas le bas avant de le mettre sur la jambe. Enfilez-le progressivement, sans tirer exagérément dessus afin de ne pas hyper-solliciter leur élasticité.

** Il existe plusieurs produits pour faciliter l'installation des bas. Si vous éprouvez de la difficulté à les enfiler, parlez-en à votre orthésiste.

Entretien

Il est important de laver vos bas à tous les jours afin qu'ils reprennent leur élasticité.

Lavez-les à la main, à l'eau froide, avec un savon spécifiquement conçu pour les vêtements compressifs. N'utilisez jamais de savon Zéro ou Ivory Neige, de savon à vaisselle ou à mains, de javellisant et/ou d'assouplisseur. Le tout pourrait altérer la qualité et la durée de vie de vos bas de compression.

Épongez-les dans une serviette en prenant soin de ne pas tordre vos bas. Faites-les sécher à plat, à l'air libre. Ne les exposez pas à une source de chaleur importante (sècheuse, soleil, etc.) sous risque de les abîmer. Porter une attention particulière à la coupe de vos ongles d'orteils et n'appliquez aucune crème sur vos jambes avant d'enfiler vos bas.

Durée de vie

La durée de vie moyenne d'une paire de bas compressif, portée tous les jours, est de 6 mois. Après cette période, la compression n'est plus aussi efficace. Il est alors recommandé de remplacer vos bas. Un rendez-vous de suivi vous sera suggéré afin de s'assurer que vos mesures n'aient pas changées.



Sherbrooke, Est
360, rue Galt Est, bur. 320,
Sherbrooke (Québec) J1G 1X9
T: 819 340-1234
info@laboratoireevo.com

Granby
459, rue Principale,
Granby (Québec) J2G 2W9
T: 450 777-3221
info@laboratoireevo.com

Evo Orthopédie Technique
1851, rue Sherbrooke E, bur.401,
Montréal (Québec) H2K 4L5
T: 438 386-6966
montreal@laboratoireevo.com

Sherbrooke, Ouest
21, boulevard J.-A.-Bombardier
Sherbrooke (Québec) J1L 0H8
T: 819 340-1234
info@laboratoireevo.com

Lac-Mégantic
6250, rue Salaberry,
Lac Mégantic (Québec) G6B 1H8
T: 819 340-1234
info@laboratoireevo.com