

## Instructions orthèse de genou

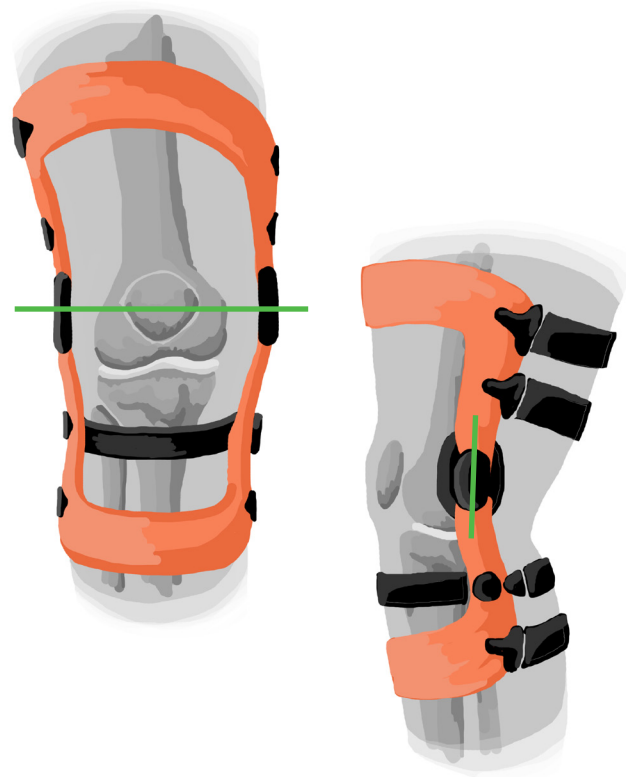
### Quel est le bon emplacement?

Afin de s'assurer que l'orthèse accomplisse bien ses fonctions, il est important de la positionner au bon endroit sur votre jambe. Voici donc, les étapes pour l'installation de notre Orthèse O3D :

- 1) Asseyez-vous sur le rebord d'une chaise, le genou légèrement fléchi;
- 2) Placez l'orthèse sur la jambe en s'assurant que le recouvrement interne ne se replie pas sur lui-même et alignez le centre de l'articulation de l'orthèse au centre articulaire de votre genou\*\*.

\*\* Le centre articulaire de votre genou se trouve environ 2 cm au-dessus du plateau tibial. Ce qui veut dire à la hauteur du centre de la rotule. En profondeur, vous devez retrouver les articulations à la moitié de l'épaisseur du genou, sans compter la rotule.

Il est primordial de bien aligner votre orthèse puisqu'un bon alignement augmentera le confort de celle-ci et diminuera les chances que votre orthèse ne glisse.

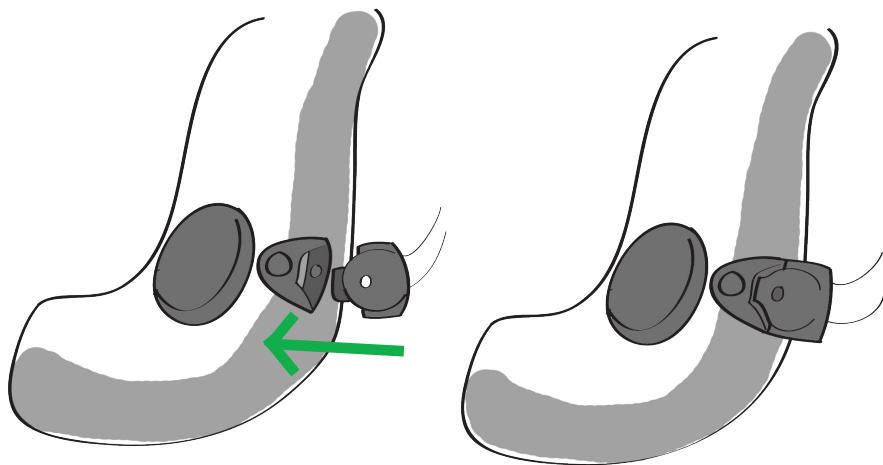


### L'ordre des courroies

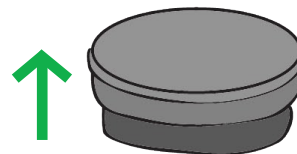
- 1 La première courroie à installer est celle sous le genou (avec le BOA). Cette courroie est la plus importante de toutes : elle fait le même travail que le ligament croisé antérieur et elle permet la suspension de l'orthèse.
- 2 La deuxième courroie à installer est celle au-dessus du genou, puisqu'elle aussi permet une légère suspension de l'orthèse.
- 3 Attacher ensuite les deux dernières courroies aux extrémités en s'assurant de ne pas trop les serrer pour ne pas comprimer les ventres musculaires qui se trouvent à ces endroits.

L'orthèse est conçue pour être portée directement sur la peau. Si cela vous gêne ou que vous développez une irritation cutanée, il est possible de vous procurer un manchon de tissu qui se porte en dessous de l'orthèse, disponible à notre clinique.

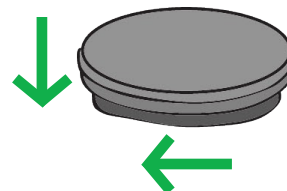
## Système BOA



Tirez pour desserrer rapidement



Appuyez pour enclencher et tournez pour serrer



## Entretien

Le recouvrement intérieur est amovible (velcro) donc facilement lavable à la main. Il est important de ne pas le laisser tremper et de laisser sécher à l'air libre. Il est possible de laver l'intérieur du recouvrement à l'aide d'une brosse à poils souples. Les poils durs risquent d'endommager celui-ci.

Si l'orthèse glisse, crée des points de pression (rougeurs) et/ou de l'inconfort lors de la marche, il est important de recommuniquer avec nous par téléphone afin de prendre un rendez-vous de suivi pour l'ajustement de celle-ci.

Prenez note que vous avez droit à une remise à neuf de votre orthèse à tous les 6 mois, couverte par la RAMQ. La remise à neuf consiste au remplacement de la partie souple de l'orthèse, ceci excluant le cadre rigide de l'orthèse. Si après 6 mois, nous ne vous avons toujours pas contacté pour cette remise à neuf, sachez que vous pouvez tout de même nous appeler pour prendre rendez-vous en tout temps, dans les heures d'ouverture de la clinique.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter il nous fera plaisir de vous répondre.

**Sherbrooke**  
360, rue Galt Est, bur. 320,  
Sherbrooke (Québec) J1G 1X9  
T: 819 340-1234  
info@laboratoireevo.com

**Granby**  
459, rue Principale,  
Granby (Québec) J2G 2W9  
T: 450 777-3221  
info@laboratoireevo.com

**Evo Orthopédie Technique**  
1851, rue Sherbrooke E, bur.401,  
Montréal (Québec) H2K 4L5  
T: 438 386-6966  
montreal@laboratoireevo.com

21, boulevard J.-A.-Bombardier  
Sherbrooke (Québec) J1L 0H8  
T: 819 340-1234  
info@laboratoireevo.com

**Lac-Mégantic**  
6250, rue Salaberry,  
Lac Mégantic (Québec) G6B 1H8  
T: 819 340-1234  
info@laboratoireevo.com