

## ORTHÈSES TIBIO-PÉDIEUSES

### Recommandations spécifiques

Les orthèses tibio-pédieuses sont des orthèses utilisées pour plusieurs pathologies (pied tombant, arthrose de la cheville, déviation/déformation importante de la cheville, insuffisance du fibial postérieur, lors de faiblesse neuromusculaire et spasticité à la cheville). Elles servent à stabiliser la cheville pour faciliter la marche et diminuer la progression des déformations. Il s'agit d'une orthèse couverte par la RAMQ qui nécessite une prescription d'un médecin spécialiste. Elle est aussi couverte par la majorité des assurances, CNESST et SAAQ. Votre médecin et votre orthésiste sont là pour vous guider dans le traitement et le choix de l'appareillage qui répondent le mieux à votre condition.

### Installation de l'orthèse moulée et la TYRR

- 1) Assurez-vous d'avoir une bonne paire de chaussure, soit avec lacets ou attaches velcro, assez large et profonde pour pouvoir y insérer l'orthèse.
- 2) Enlevez la fausse semelle de la chaussure et insérez l'orthèse à l'intérieur. Pour la TYRR, vous pouvez remettre la fausse semelle sur l'orthèse dans la chaussure pour être plus confortable.
- 3) Insérez votre pied dans la chaussure et fermez ensuite les lacets/velcros pour bien stabiliser votre pied à l'intérieur
- 4) Fermez la courroie au niveau du mollet.

### Installation de l'orthèse de nuit

Ouvrez les trois courroies, installez votre pied bien au fond de l'orthèse et refermez les courroies. Vous pouvez ajuster l'angle de flexion de la cheville en tirant ou en relâchant les deux courroies noires sur les côtés.

### Entretien

Nettoyez l'orthèse à l'aide d'un linge humide et d'eau savonneuse. Laissez ensuite sécher l'orthèse à l'air libre.

**N'hésitez pas à communiquer avec nous pour des ajustements, des questions ou des conseils.**



Orthèse tibio-pédieuse moulée



Orthèse tibio-pédieuse TYRR



Orthèse tibio-pédieuse de nuit